

ATLETISMO

ESTUDIA Y APRENDE

El **atletismo** es un deporte que contiene un conjunto de disciplinas agrupadas en **carreras, saltos, lanzamientos, pruebas combinadas y marcha**. Es el arte de superar el rendimiento de los adversarios en velocidad o en resistencia, en distancia o en altura.

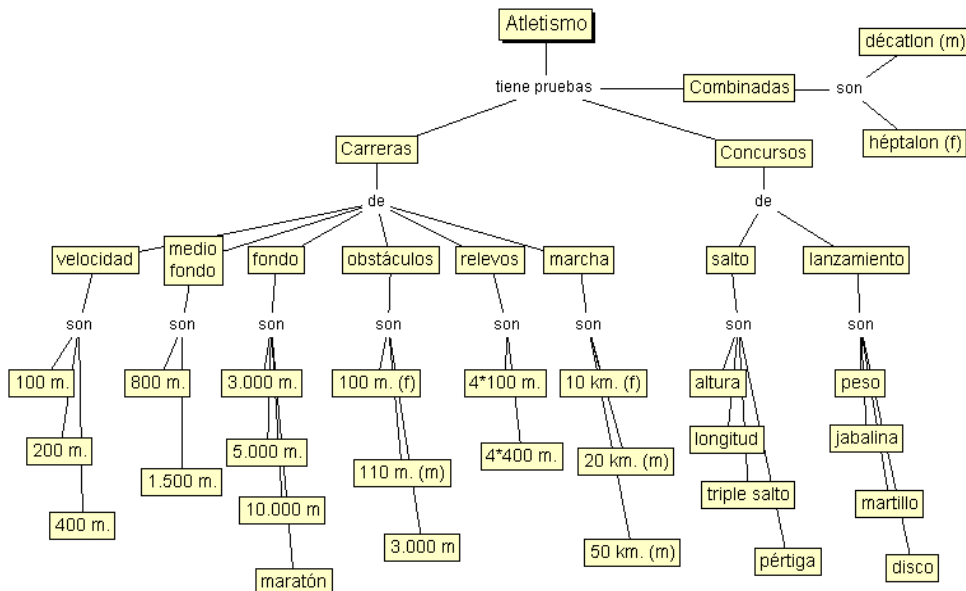
El atletismo es uno de los pocos deportes practicado universalmente, ya sea en el mundo *aficionado* o en muchas competiciones a todos los niveles. La simplicidad y los pocos medios necesarios para su práctica explican en parte este éxito.

LA PISTA DE CARRERA

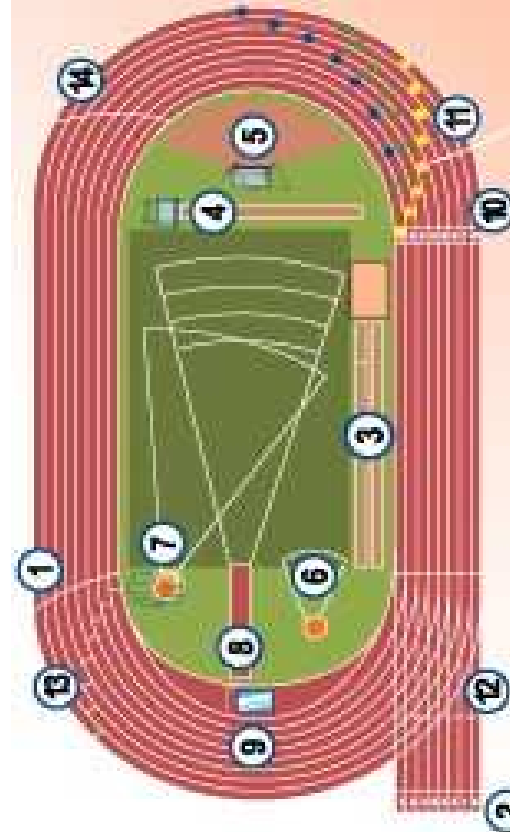
La longitud de una pista estándar de carreras será de **400 m**. La pista tendrá dos rectas paralelas y dos curvas cuyos radios serán iguales.

El campo de **atletismo** está compuesto por la pista, los campos de saltos y los campos de lanzamientos.

CLASIFICACION DE PRUEBAS EN ATLETISMO



PISTA ATLETISMO



1. Salida 3 000 y 5 000 m
2. Salida 110 m vallas
3. Salto de longitud y triple salto
4. Salto con pértiga
5. Salto de altura
6. Lanzamiento de peso
7. Lanzamiento de disco y martillo
8. Jabalina
9. Ría de obstáculos
10. Línea de llegada
11. Salida 10 000 m
12. Salida 100 m y 100 m vallas
13. Salida 200 m
14. Salida 1 500 m

Nombre y apellidos: _____

Fecha: _____ Curso: _____